

KURTARMA POZİSYONU

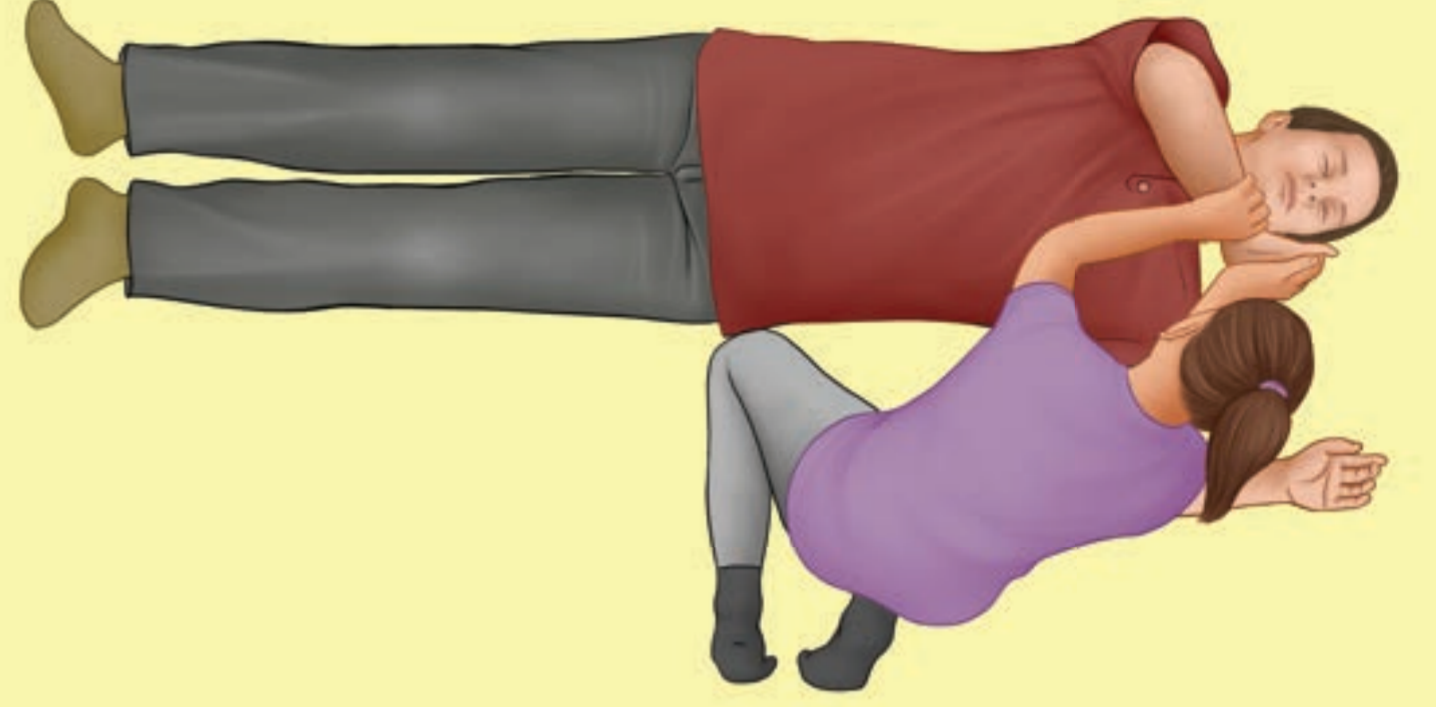
01

Kurbanın yanına diz çökün ve her iki bacağının da düz olduğundan emin olun. Bir elinizle kurbanın size yakın kolunu, el avuç içi vücudunun en üstünde duracak ve vücuduna dik açı yapacak şekilde yerleştirin.



02

Bir elinizle kurbanın uzaktaki kolunu göğsünün üzerine getirip elinin arkasını size yakın yanağına koyarak orada tutun.



03

Diğer elinizle ise kurbanın uzaktaki bacağına, dizinin hemen üzerinden tutarak kavrayın ve ayağı yerde kalacak şekilde yukarı doğru çekin.



04

Kurbanın yanağındaki elinizle iterek ve bacağındaki elinizle çekerek kurbanı kendinize doğru döndürerek yan pozisyon verin.

Hava yolunun açık kaldığından emin olmak için kurbanın başını geriye doğru eğin.



Üstte kalan bacağına, hem kalça hem de diz dik açıda bükülecek şekilde şekil verin.

Sıvı maddenin ağızdan akmasına izin verecek biçimde, başın yere bakacak şekilde eğik durması için gerekirse yanağın altındaki ele pozisyon verin.

İnfanlarda Kurtarma Pozisyonu

Bebegi başı aşağı dönük bir şekilde kollarınızda tutun.



4 Basamaklı Kurtarma Pozisyonunu Çocuklarda ve Gebelerde Uygulayabilirsiniz



Hamileler için SOL yan pozisyon verilir. Sol taraftaki yaralanma bunu engelliyorsa, sağ tarafa yatırın ve göbeğin altına bir yastık veya havlu sıkıştırın.